



Comune di LOCOROTONDO
Città Metropolitana di Bari



Il Vice Segretario

Piazza Aldo Moro n.29 70010 - LOCOROTONDO
Tel. 0804356202 - Fax 0804356325
vicesegretario@comune.locorotondo.ba.it
protocollo.comune.locorotondo@pec.rupar.puglia.it

Prot. n. 2866

Locorotondo, 22 febbraio 2017

20.2.17 920

Al Dirigente Scolastico
Istituto comprensivo "Marconi - Oliva"
Piazza Mitrano n.30
70010 Locorotondo (BA)
baic83100b@istruzione.it

A 20

OGGETTO: Servizio mensa scolastica. Revisione menu e tabelle dietetiche. Anni 2015 - 2018.

In allegato alla presente, si trasmette l'unito menu con relative tabelle dietetiche riferito alle scuole primaria e dell'infanzia del Comune di Locorotondo, recante il prescritto parere da parte del Dirigente Medico del Dipartimento di Prevenzione ASL Bari - Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Area Sud.

Si precisa che detto menu sarà applicato a decorrere dal 6 marzo 2017 e sarà adeguatamente pubblicizzato presso i singoli plessi scolastici interessati dal servizio di mensa.



IL VICE SEGRETARIO GENERALE
Dott.ssa Maria Rosa Gianfrate



TABELLA DI ETETICA
SCUOLA DELL'INFANZIA E
PRIMARIA

COMUNE DI LOCOROTONDO (BA)
Anno scolastico 2015-16

LUNEDI

Pastina in brodo	g
Pasta	50(60)
Verdure miste	50(70)
Olio extraverg. d'oliva	5
Parmigiano/grana	5(7)
Mozzarella	50(80)
Patate al forno	100
Olio extraverg. d'oliva	3(5)
Pane	50
Frutta	130/150

MARTEDI

Pasta al sugo	g
Pasta	80(70)
Pelati	50(70)
Olio extraverg. d'oliva	5
Parmigiano/grana	5(7)
Bastoncini di pesce	p.z.n.2-3
Insalata	70
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane	50
Frutta	130/150

MERCOLEDI

Pasta e ceci	g
Pasta	30(40)
Ceci secchi	30(40)
Olio extraverg. d'oliva	5(10)
Polpette in brodo	30(40)
Carne di vitello	1/10
Lovo	q.b.
Pangrattato	10
Parmigiano/grana	100
Spinaci*	5
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane	50
Frutta	130/150

GI OVEDI

Orecchiette alla pugliese	g
Orecchiette	50(60)
Pelati	60(80)
Olio extraverg. d'oliva	5
Parmigiano/grana	5(7)
Formaggio spalmabile	50(100)
Carote lesse	80
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane	50
Frutta	130/150

VENERDI

Minestrone c/ pasta	g
Pasta	40(60)
Verdure miste	30(40)
Parmigiano/grana	5(7)
Scaloppina di vitello	60(90)
Carne di vitello	3(5)
Olio extraverg. d'oliva	80
Insalata	5
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane	50
Crostatina	

Prima settimana



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

N.B.: Le grammature in parentesi sono riferite ai bambini della scuola elementare. Il peso di verdure e ortaggi è inteso come peso netto crudo mentre il peso della frutta è inteso come peso di mercato.
* I prodotti con l'asterisco possono essere surgelati

Dipartimento di Prevenzione ASL Bari
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Area Sud
Il Dirigente Medico
Dott. Franco G. Avella

[Handwritten signature]

22/2/17

COOP. ARLA DI LAVORO
S.S. 009
Via Emilia 10
10121
Cod. Fisc. 06080950580
DOTT. SSA CHIARA NIGRO



TABELLA DIETETICA

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

COMUNE DI LOCOROTONDO (BA)

Anno scolastico 2015-18

Lunedì

Pasta e lenticchie	50(60)
Pasta	30
Lenticchie	5
Olio extraverg. d'oliva	40(60)
Scamorza	
Patate al forno	100
Olio extraverg d'oliva	5
Pane	50
Fruita	130/150

Martedì

Pasta al sugo	g
Pasta	60(70)
Pelati	60(80)
Parmigiano/grana	5
Olio e.v.	5
Petto di pollo	60(90)
Olio extraverg. d'oliva	5
Insalata	70
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane	50
Fruita	130/150/ Yogurti 120

Mercoledì

Pasta e patate	g
Pasta	50(60)
Patate	30(50)
Parmigiano/grana	5
Olio extraverg. d'oliva	5
Frittata con verdure	
Uovo	n.1
Parmigiano o Grana	5
Olio extraverg. d'oliva	5
Bietola*	20
Latte	q.b.
Pane	50
Fruita	130/150

Giovedì

Pasta al ragù	g
Pasta	50(70)
Pelati	60(80)
Carne di vitello	10
Carote-sedano	20-20
Olio extraverg. d'oliva	5
Parmigiano o Grana	5(7)
Prosciutto cotto	40
Spinaci	100
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane	50
Fruita	130/150

Venerdì

Pastina in brodo	g
Pasta	50(70)
Verdure miste	50(70)
Parmigiano o Grana	5(7)
Olio extraverg. d'oliva	5
Hamburger	
Carne di vitello	30(40)
Pangrattato	10
Olio extraverg. d'oliva	5
Uova	2.5(3)
Carote alla julienne	
Carote	60
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane	50
Fruita	130/150



Seconda settimana

N.B.: Le grammature in parentesi sono riferite ai bambini della scuola elementare. Il peso di verdure e ortaggi è inteso come peso netto crudo mentre il peso della frutta è inteso come peso di mercato. *I prodotti indicati con l'asterisco possono essere surgelati

Dipartimento di Prevenzione ASL Bari
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Area Sud
Il Dirigente Medico
Dott. Franco G. Avella

22/2/17

PAT. VA. DI LAVORO
L. ENI
DOTT. SSA CHIARA NIGRO



TABELLA DIETETICA

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

COMUNE DI LOCOROTONDO (BA)

Anno scolastico 2015-18

Lunedì

Riso e pomodoro	g
Riso	50(60)
Palati	60(80)
Olio extraverg. d'oliva	5
Parmigiano o Grana	5(7)
Sovraccosce di pollo	60
Insalata	70
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane	50
Fruita	130/150

Martedì

Pastina in brodo	g
Pasta	50(70)
Verdure	50(70)
Olio e.v.	5
Parmigiano o grana	5
Polpette in brodo	5
Carne vitello	30
Uovo	40
Parmigiano o grana	1
Pangrattato	10
Olio e.v.o	15
Spinaci	3
Olio e.v.	5
Pane	100
Fruita	50
	130/150

Mercoledì

Pasta E Piselli	g
pasta	30(40)
Piselli	30(40)
Olio extraverg. d'oliva	5
Prosciutto cotto	40(50)
Carote julienne	80
Carote	80
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane	50
Fruita	130/150/ Yogurt 120

Giovedì

Pasta al sugo	g
Pasta	60(70)
Palati	50(70)
Olio extraverg. d'oliv	5
Parmigiano/grana	5
Petto di tacchino	5
Tacchino	50(70)
Olio extraverg. d'oliva	5
Patate al forno	100(150)
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane	50
Fruita	130/150

Venerdì

Risotto del Sole	g
Riso	50(70)
Zucca o Zucchini	50(70)
Olio extraverg. d'oliva	5
Parmigiano/grana	5
Formaggio spalmabile	50(100)
Insalata	80
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane	5
Crostatina	50

Terza settimana



Dipartimento di Prevenzione ASL Bari
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Area Sud
Il Dirigente Medico
Dot. Franco G. Avella

22/12/17

N.B.: Le grammature in parentesi sono riferite ai bambini della scuola elementare. Il peso di verdure e ortaggi è inteso come peso netto crudo mentre il peso della frutta è inteso come peso di mercato.
* I prodotti con l'asterisco possono essere surgelati

2 T D LAVORO
L. S. M. C.
P. S. C. 080090550
DOTT. SSA CHIARA NIGRO



TABELLA DI ETETICA
 SCUOLA DELL'INFANZIA E
 PRIMARIA
 COMUNE DI LOCOROTONDO
 (BA)
 Anno scolastico 2015-18

Lunedì

Tortellini in brodo	g
Tortellini	80(100)
Verdure miste	50(70)
Parmigiano/grana	5
Olio extraverg. d'oliva	5
Mozzarella	50(80)
Carote*	80
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane	50
Fruita	130/150

Martedì

Pasta al sugo	g
Pasta al sugo	60(70)
Pelati	50(70)
Olio extraverg. d'oliva	5
Parmigiano/Grana	5(7)
Petto di pollo al limone	
Petto di pollo	60(70)
Olio extraverg. d'oliva	5
Limone	5
Insalata	70
Olio extraverg. d'oliva.	5
Pane	50
Fruita	130/150

Mercoledì

Pasta e lenticchie	g
Pasta	30(40)
Lenticchie	30(40)
Olio extraverg. d'oliva	5
Frittata con spinaci o carciofi*	g
Spinaci o carciofi*	50
Uovo	1
Parmigiano o grana	5
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane	50
Fruita	130/150

Giovedì

Lasagna al sugo/ Pasta al sugo con melanzane	
Lasagna/pasta	40(50)
Carne	15(20)
Pelati	100(120)
Parmigiano/grana	5
Olio extraverg. d'oliva	5
Sedano-cipolla-melanzana	q.b.
Mozzarella	15
Prosciutto cotto	20(25)
Patate al forno	100
Olio e.v.	5
Pane	50
Fruita	130/150

Venerdì

Pasta al tonno	g
Pasta	60(70)
Pelati	30(40)
Tonno	10(15)
Olio extraverg. d'oliva	5
Medaglioni di pesce/ platessa	
Pesce*	60(80)
Olio extraverg. d'oliva	5
Bieta	80
Olio extraverg. d'oliva	5
Pane	50
Fruita	130/150

Quarta settimana



Visto
 Dipartimento di Prevenzione ASL Bari
 Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
 Area Sud

Il Dirigente Medico
 Dott. Franco G. Avella

11/2/22

N.B.: Le grammature in parentesi sono riferite ai bambini della scuola elementare. Il peso di verdure e ortaggi è inteso come peso netto crudo mentre il peso della frutta è inteso come peso di mercato.
 *I prodotti indicati con l'asterisco possono essere surgelati

AREA DI LAVORO
 DOTT. SSA CHIARA LU600